



Автори: Массімо Пільюччі, Грегорі Лопес
Перекладачі: Дмитро Кушнір, Наталя Яцюк
Оригінальна назва: A Handbook for New Stoics: How to Thrive in a World Out of Your Control – 52 Week-by-Week Lessons
Рік видання: 2021
ISBN: 978-617-7965-93-9 (тверда палітурка), 978-617-7965-94-6 (м'яка обкладинка), 978-617-7965-95-3 (електронна книжка), 978-617-7965-96-0 (аудіокнига)
Розміри: 170x240 мм (тверда палітурка), 145x215 мм (м'яка обкладинка)

Нові стоїки. 52 уроки для наповненого життя Массімо Пільюччі, Грегорі Лопес

Дата українського релізу: листопад 2021

Дата оригінального англomовного релізу: травень 2019

Формати: м'яка обкладинка, аудіокнига, електронна книга

Про авторів:

Массімо Пільюччі — американський філософ, професор філософії в коледжі Леман, Міського університету Нью-Йорка. Є автором бестселера «Як бути стоїком».

Грегорі Лопес — світський буддист-практик і стоїк. Засновник та фасилітатор зустрічі стоїків у Нью-Йорк, співзасновник організації The Stoic Fellowship, яка спрямована на підтримку та збільшення спільнот стоїків у всьому світі.



Про книжку:

Книжка про філософію стоїцизму — вчення, яке сьогодні набуває все більше популярності. Античні стоїки уміли те, що багатьом із нас сьогодні не під силу — жити у гармонії із собою, підтримувати баланс в житті між матеріальним та духовним, не турбуватися через те, що неможливо змінити. Та, врешті, всі вони були по-справжньому щасливими і насолоджувалися життям.

Чим хороша ця книжка:

Книжка розбита на 3 розділи — дисципліну бажання, дії та згоди. Завдяки такому поділу у вас буде можливість досягти змін в різних сферах вашого життя, зокрема розвинути силу волі, характер та досягти омріяного «дзену» в особистому та професійному житті. Дає чітко структурований 52-тижневий план, який допоможе назавжди змінити своє життя за допомогою простих щоденних вправ.

#СТОЇЦИЗМ, антична філософія, твердість характеру, щастя